

# **GUÍA PARA EL BUEN USO DEL AIRE ACONDICIONADO DOMÉSTICO**



El **aire acondicionado** es un elemento fundamental para garantizar el confort térmico en viviendas, oficinas y locales comerciales, especialmente durante los meses de más calor. Sin embargo, además de aportar bienestar, también influye directamente, la calidad del aire interior y la salud de las personas.

En esta guía recopilamos los principales aspectos que conviene conocer sobre los sistemas de aire acondicionado: cómo interpretar su etiqueta energética, qué medidas ayudan a ahorrar energía, cómo mantener los equipos en buen estado y qué tecnologías actuales permiten mejorar tanto el confort como la eficiencia. El objetivo es ofrecer una visión completa y fácil de entender para que cualquier usuario pueda sacar el máximo rendimiento a su instalación de climatización.



**Edición:** Caloryfrio.com

*Prohibida la copia, reproducción, adaptación, modificación, distribución, comercialización de esta guía sin el permiso expreso de Caloryfrio.com. Copyright © 2026*

# Índice de aire acondicionado

<b><u>CONSEJOS PARA USAR EL AIRE ACONDICIONADO DE FORMA EFICIENTE</u></b>	<b>4</b>
<b><u>CÓMO ENTENDER LA ETIQUETA ENERGÉTICA DEL AIRE ACONDICIONADO</u></b>	<b>7</b>
<b><u>AIRE ACONDICIONADO CON WIFI Y CONTROL INTELIGENTE</u></b>	<b>9</b>
<b><u>CALIDAD DEL AIRE INTERIOR Y ALERGIAS</u></b>	<b>11</b>
<b><u>LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE FILTROS</u></b>	<b>15</b>
<b><u>LIMPIEZA DE CONDUCTOS DE AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN</u></b>	<b>17</b>
<b><u>CONCLUSIONES</u></b>	<b>23</b>

## CONSEJOS PARA USAR EL AIRE ACONDICIONADO DE FORMA EFICIENTE



El uso eficiente del aire acondicionado permite controlar el gasto energético sin perder el confort. Siguiendo una serie de recomendaciones básicas, asegurarás una climatización confortable sin altos consumos .

### **Mantén una temperatura adecuada**

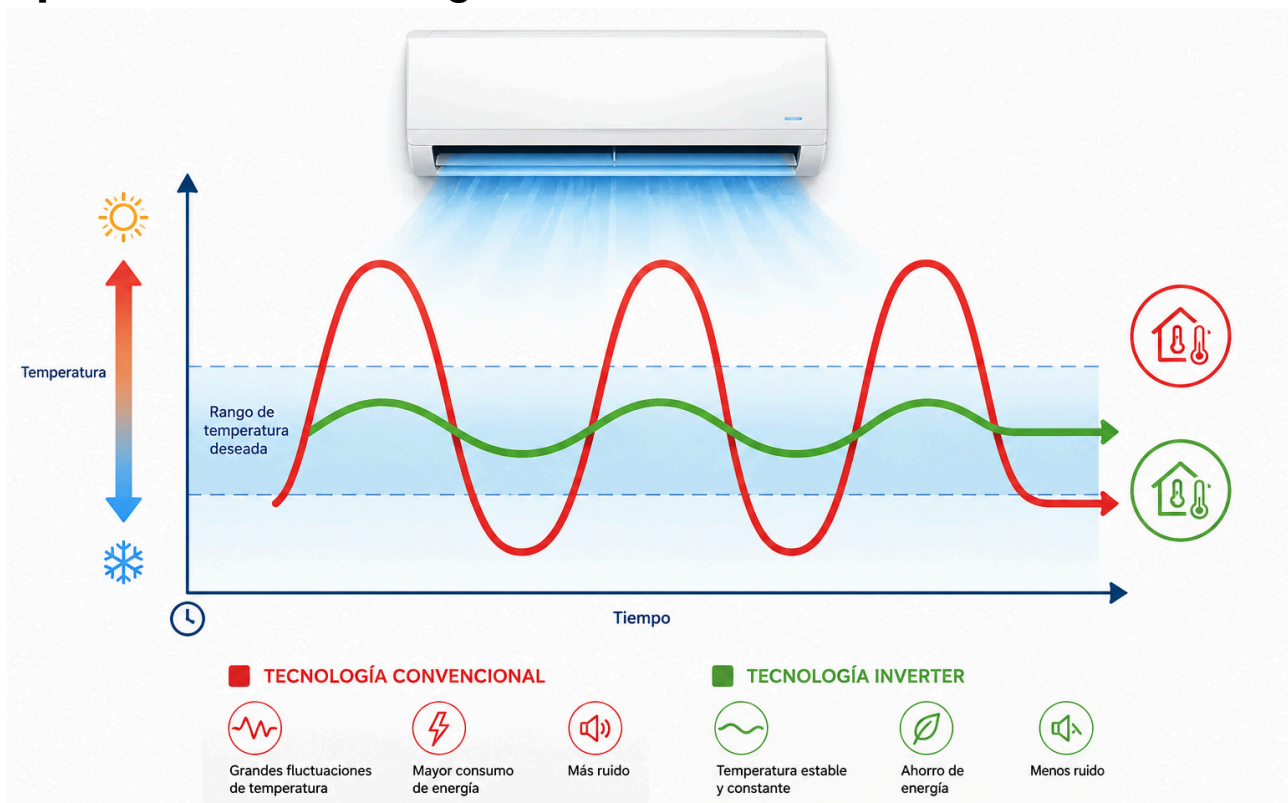
Uno de los errores más habituales es pensar que programar el aire acondicionado a temperaturas muy bajas permitirá enfriar la vivienda más rápido. En realidad, esto solo provoca un mayor consumo energético y un esfuerzo innecesario del equipo.

Los expertos recomiendan mantener una **temperatura de confort situada entre los 26 °C y los 27 °C durante el verano**. Este rango permite disfrutar de un ambiente agradable sin disparar el gasto eléctrico.

**Recuerda:** Reducir demasiado la temperatura incrementa considerablemente el consumo energético: cada grado menos puede aumentar el gasto alrededor de un 8%.

También se recomienda evitar diferencias superiores a 12 °C entre la temperatura interior y exterior. Mantener una diferencia excesiva entre la temperatura exterior e interior puede resultar poco saludable.

## Aprovecha la tecnología Inverter



Los equipos Inverter regulan automáticamente la potencia del compresor según las necesidades térmicas reales de la vivienda. Gracias a ello, el consumo energético disminuye considerablemente.

En muchos casos, un aire acondicionado Inverter eficiente puede llegar a consumir incluso menos que determinados ventiladores funcionando continuamente, ofreciendo además importantes ventajas adicionales:

- Control preciso de temperatura.
- Mayor confort.
- Filtrado y purificación del aire.
- Mejor distribución del aire.
- Funciones inteligentes y programación.

## **Evita un uso ineficiente**

- No ajustes el termostato a temperaturas extremadamente bajas.
- No apagues y enciendas continuamente el equipo.
- Si vas a ausentarte varias horas, es preferible apagarlo completamente.
- Utiliza modos ECO o sensores de presencia si el equipo los incorpora.

## **Mejora el aislamiento de la vivienda**

El aislamiento térmico es clave para maximizar el rendimiento del aire acondicionado. Algunas medidas recomendables son:

- ✓ Instalar toldos, persianas o elementos de protección solar.
- ✓ Mantener puertas y ventanas cerradas mientras el equipo funciona.
- ✓ Utilizar colores claros en exteriores para reflejar la radiación solar.
- ✓ Ventilar durante las horas más frescas del día.

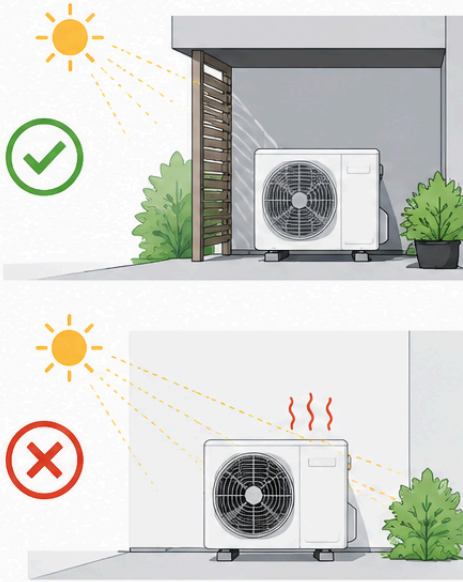
Un buen aislamiento puede generar ahorros energéticos superiores al 30%.

## **Recuerda:**

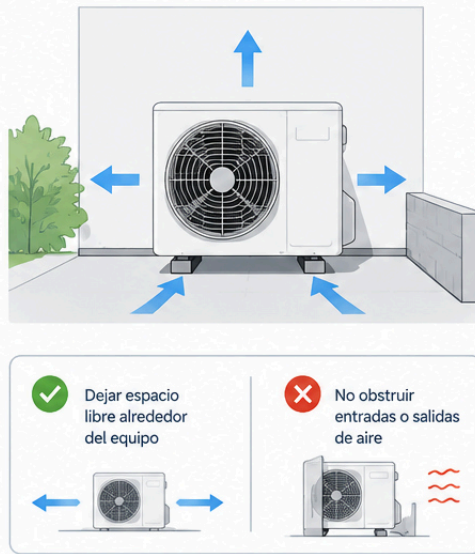
- Elegir equipos con **alta eficiencia energética**.
- Apostar por tecnología **Inverter**.
- Utilizar sistemas de **programación horaria y control WIFI** para ajustar el uso a las necesidades reales.
- Mantener limpios los filtros y conductos mediante **revisiones periódicas**.
- Mejorar el **aislamiento térmico** de la vivienda para evitar pérdidas energéticas.

## Instalación adecuada

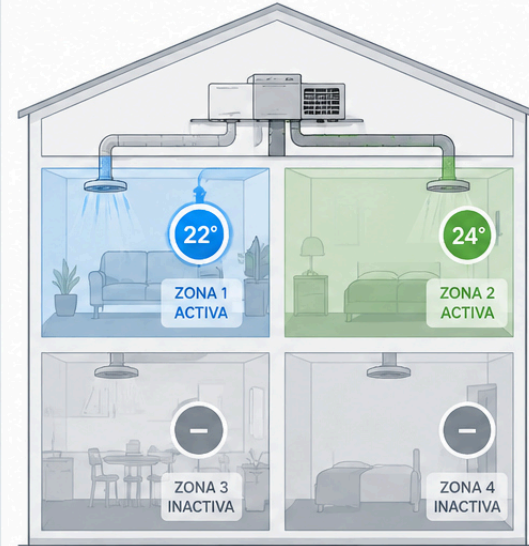
**1** La unidad exterior debe instalarse en zonas sombreadas o protegidas del sol.



**2** Debe existir buena circulación de aire alrededor del aparato.



**3** En sistemas por conductos, la zonificación permite climatizar únicamente las estancias necesarias.



Mayor rendimiento del equipo



Ahorro de energía



Confort térmico

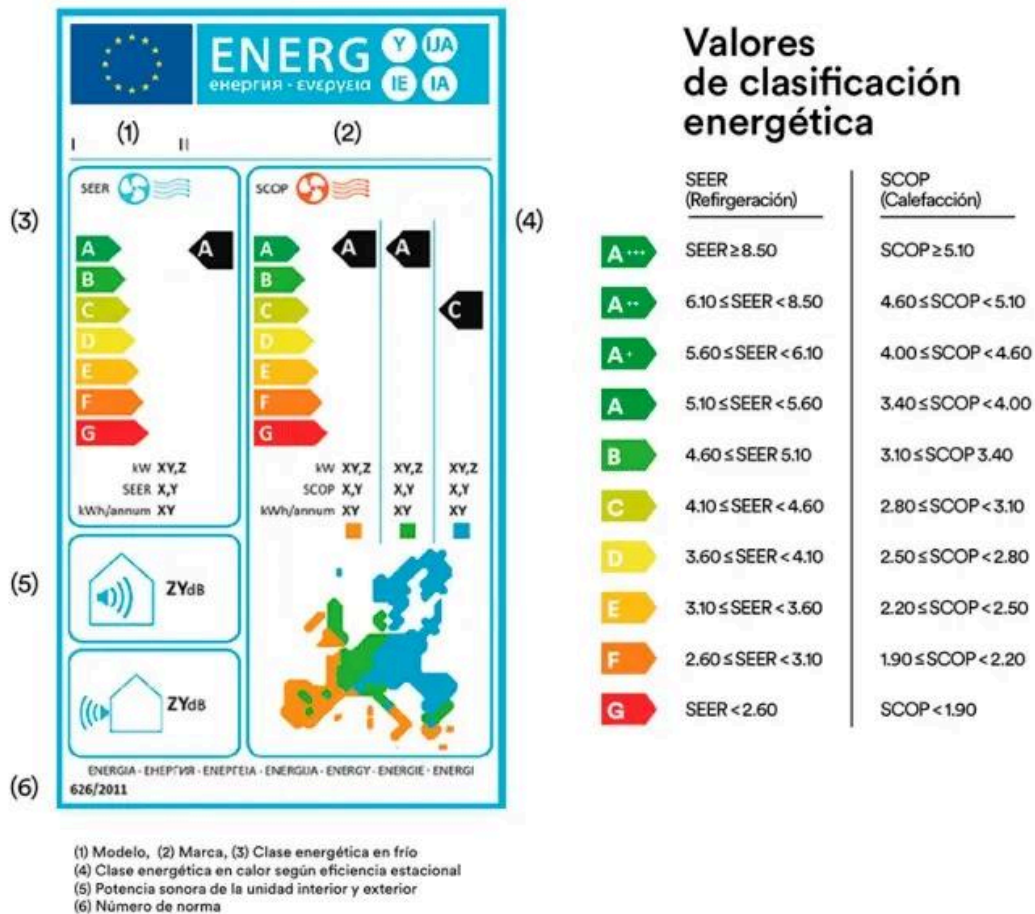


Mayor vida útil del sistema

## Consulta a profesionales

Un instalador profesional puede recomendar el sistema más adecuado según la orientación de la vivienda, el clima y las necesidades de climatización.

# CÓMO ENTENDER LA ETIQUETA ENERGÉTICA DEL AIRE ACONDICIONADO



La etiqueta energética permite conocer la eficiencia y el consumo de un equipo de aire acondicionado antes de comprarlo. El etiquetado beneficia al consumidor, porque le permite comparar la eficiencia energética y el nivel de consumo entre varios equipos y modelos de distintos fabricantes.

Actualmente, la clasificación energética utiliza una escala de la A a la G, donde la letra A identifica a los equipos más eficientes y la G a los menos eficientes. Este sistema, implantado por la normativa europea, busca facilitar la comprensión del consumidor y fomentar la fabricación de equipos con menor consumo energético.

Además de la clasificación energética, la etiqueta muestra otros datos importantes:

# ENTIENDE LA ETIQUETA ENERGÉTICA DE TU AIRE ACONDICIONADO

La etiqueta energética te ayuda a comparar la eficiencia, el consumo y el rendimiento del equipo para elegir mejor y **ahorrar energía**.



**EFICIENCIA ENERGÉTICA**

Indica la eficiencia del equipo. A mayor letra (A+++), menor consumo de energía.

---

**CONSUMO ANUAL**

Muestra el consumo de energía estimado en un año de uso, en kWh/año. A menor valor, **más ahorro**.

---

**CAPACIDAD DE FRÍO**

Indica la capacidad de climatización del equipo, expresada en kilovatios (kW). Elige la **adecuada** para tu espacio.

---

**NIVEL SONORO**

Muestra el nivel de ruido que genera el equipo, en decibelios (dB). A menor decibelios, **más confort**.

---

**ZONA CLIMÁTICA**

Indica la zona de Europa en la que el equipo es más eficiente. El rendimiento puede **variar según el clima**.

ENERG

Fabricante

Modelo

---

**A+++**

**A++**

**A+**

**A**

**B**

**C**

**D**

**A++**

---

**210**  
kWh/año

**3,5**  
kW

---

19 dB

Zona:  
Clima templado

9

Copyright © 2026

Caloryfrio.com

info@caloryfrio.com

94 454 44 23

## AIRE ACONDICIONADO CON WIFI Y CONTROL INTELIGENTE



Los sistemas de aire acondicionado con WIFI integrado permiten controlar el equipo desde el móvil o tablet mediante aplicaciones conectadas a internet.

Gracias al control remoto, el usuario puede:

- Encender o apagar el equipo desde cualquier lugar.
- Programar horarios.
- Regular la temperatura.
- Monitorizar el consumo energético.
- Gestionar distintas zonas de la vivienda.

Una de las principales ventajas del aire acondicionado WIFI es el ahorro energético.



## Monitorización en tiempo real y control inteligente

# AIRE ACONDICIONADO WIFI INTELIGENTE

Tecnología inteligente para más confort,  
menos consumo y mayor **ahorro**.



### MONITORIZACIÓN EN TIEMPO REAL

Conoce cuánto energía estás usando en tiempo real y toma decisiones para ahorrar.



### VISUALIZA TU CONSUMO

Consulta tu consumo en tiempo real e histórico (diario, semanal y mensual).



### AHORRA ENERGÍA

Ahorra energía y reduce el impacto ambiental.



**USO EFICIENTE  
= AHORRO  
= CONFORT**



### CONTROL POR VOZ

Compatible con asistentes de voz para que controles tu aire acondicionado con simples órdenes.



"Alexa, pon el aire acondicionado a 24 grados"

works with  
**alexa**

works with  
**Siri**

works with  
**Google Assistant**



### USO EFICIENTE = AHORRO = CONFORT

Optimiza el consumo, ahorra en la factura y disfruta siempre del máximo confort en tu hogar.

Además del control inteligente, estos sistemas suelen incorporar funciones avanzadas como modos ECO, programación semanal, control de zonas o sensores de presencia, que contribuyen a mantener una temperatura estable consumiendo la menor energía posible.

En definitiva, el aire acondicionado inteligente combina confort, tecnología y eficiencia energética, convirtiéndose en una solución cada vez más demandada tanto en viviendas como en oficinas y espacios comerciales.

## Control inteligente de la climatización en edificios automatizados:

Si tu edificio cuenta con un **sistema automático que gestiona el funcionamiento de todos sus componentes**, es posible que tu sistema de climatización cuente con un **sistema de gestión inteligente y mantenimiento predictivo**.

El sistema de gestión inteligente de las instalaciones HVAC se compone de un **conjunto de elementos que funcionan y se relacionan entre sí mediante un sistema de programación**. La instalación detecta una serie de variaciones en el entorno y a partir de ahí es capaz de regular diferentes parámetros.

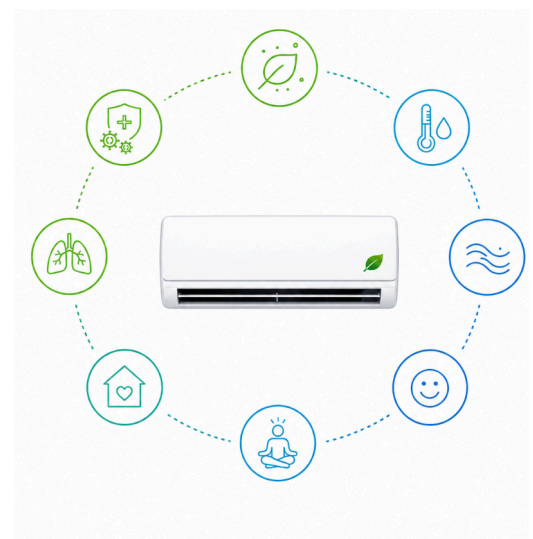
- Temperatura
- Humedad
- Calidad el aire interior y su circulación y renovación en el interior del edificio.

## Beneficios de la automatización de las instalaciones en los edificios

Un sistema de gestión inteligente de las instalaciones HVAC es una solución más compleja pero también muy versátil. Es por ello por lo que un sistema de control y gestión de este tipo aporta múltiples beneficios.

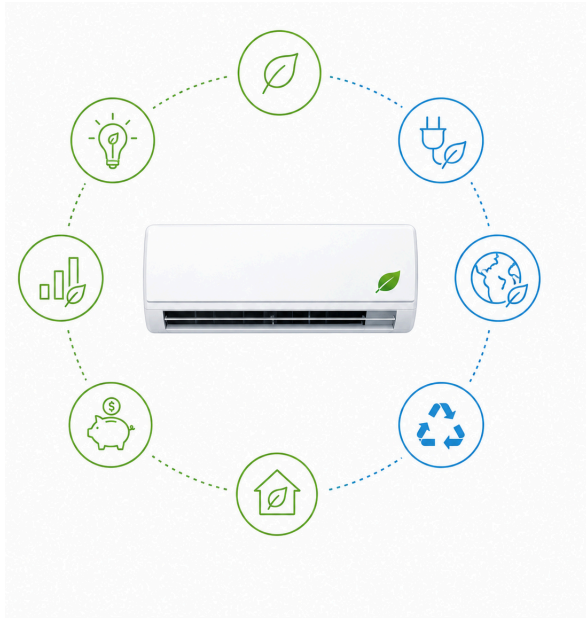
### 1. Beneficios relacionados con la salud y el bienestar

- Se garantiza el **confort térmico** a nivel de temperatura y humedad de los usuarios en el interior del edificio.
- Mejora notablemente la **calidad del aire interior** del edificio,
- También tiene en cuenta el **criterio de higiene** y es capaz de neutralizar virus, moho u otro tipo de contaminantes similares.
- Aumenta la **comodidad** de los usuarios.



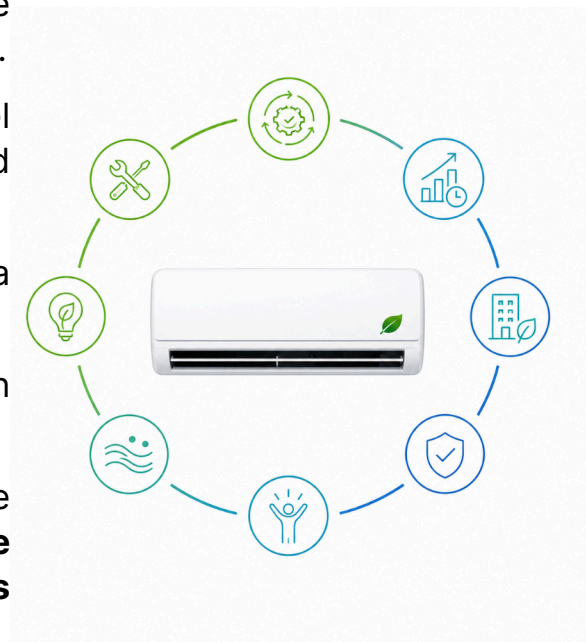
## 2. Ahorro energético y sostenibilidad

- **Menores costes operativos** como, por ejemplo, mediante la reducción de la potencia contratada. Se reduce el coste de la factura energética.
- **Eficiencia energética** mediante el funcionamiento óptimo de las instalaciones.
- El sistema de regulación y control **adapta la potencia** de la instalación a la **demanda real** en cada momento.
- Un sistema de control y regulación de las instalaciones contribuye al **comportamiento sostenible** global del edificio.



## 3. Gestión eficiente y mayor vida útil de las instalaciones

- Es posible **controlar la seguridad y funcionamiento del sistema de instalación HVAC de forma remota**. Es lo que se conoce como mantenimiento predictivo y correctivo.
- Se pueden **introducir modificaciones** en el funcionamiento automatizado sin necesidad de desplazamiento al sitio.
- Se **alarga la vida útil** de las instalaciones ya que funcionan en régimen óptimo.
- La **gestión y el monitoreo** se realizan en tiempo real.
- El sistema de gestión inteligente permite **integrar las instalaciones de climatización con el resto de las tecnologías**.
- La regulación y control también puede **actuar de manera integrada sobre varios edificios**.



## CALIDAD DEL AIRE INTERIOR Y ALERGIAS



Los sistemas modernos de **aire acondicionado** no solo se encargan de climatizar los espacios y mantener una temperatura confortable, sino que también desempeñan un papel importante en la mejora de la **calidad del aire interior**. Gracias a las tecnologías actuales de **filtrado y purificación**, muchos equipos son capaces de reducir la presencia de **polvo, polen, bacterias** y otras partículas contaminantes presentes en el ambiente.

La **calidad del aire interior** es un aspecto cada vez más importante, especialmente teniendo en cuenta la gran cantidad de tiempo que las personas pasan en espacios cerrados, como viviendas, oficinas o locales comerciales. Un aire limpio y correctamente filtrado contribuye a mejorar el **bienestar**, aumentar el **comfort** y reducir molestias relacionadas con **alergias** o problemas respiratorios.

Además, mantener una buena **calidad del aire interior** ayuda a crear espacios más saludables y agradables, favoreciendo tanto la salud como el descanso diario.

## Filtros y purificación del aire

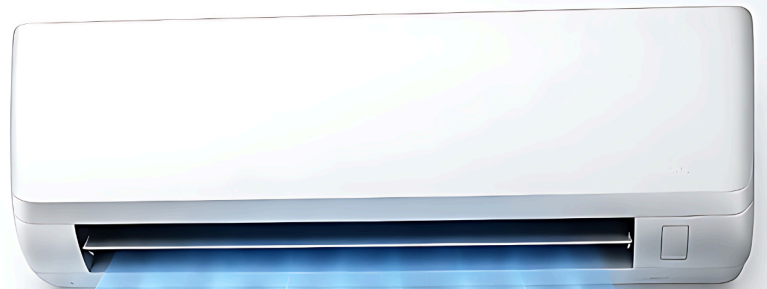
Los sistemas de aire acondicionado actuales han evolucionado mucho más allá de la simple climatización. Hoy en día muchos equipos incorporan tecnologías destinadas a mejorar la calidad del aire interior, algo especialmente importante teniendo en cuenta que pasamos gran parte del tiempo en espacios cerrados.

- Filtros HEPA:

# AIRE MÁS LIMPIO, VIDA MÁS SALUDABLE



Los sistemas modernos de aire acondicionado no solo climatizan los espacios, sino que también mejoran la calidad del aire interior, reduciendo partículas contaminantes y alérgenos para crear ambientes más saludables y confortables.



Ideales para personas con alergias, asma o sensibilidad respiratoria, ayudando a reducir molestias y a mejorar el bienestar diario.

### FILTROS HEPA: MÁXIMA EFICACIA

Los filtros HEPA son capaces de retener partículas microscópicas presentes en el ambiente.



Polvo



Polen



Bacterias



Agentes  
contaminantes



Partículas  
microscópicas



Esto convierte al aire acondicionado en una herramienta muy útil para reducir molestias relacionadas con alergias, asma o sensibilidad respiratoria.

- 3 etapas de la filtración avanzada:



### MÁS QUE AIRE FRESCO: UN AMBIENTE MÁS SALUDABLE



Elimina olores y impurezas, mejorando la calidad del aire interior.



Contribuye a mantener un ambiente más limpio, saludable y confortable en tu hogar.

### BENEFICIOS PARA TU BIENESTAR



Reduce alérgenos y mejora la salud respiratoria.



Ayuda a prevenir infecciones y bacterias.



Elimina olores desagradables y renueva el aire.



Ambientes más limpios, frescos y agradables.

- Esto resulta especialmente beneficioso para:
  - Personas alérgicas.
  - Personas con asma.
  - Hogares con niños.
  - Espacios con elevada contaminación ambiental.

Un aire interior limpio contribuye a reducir síntomas alérgicos, mejorar el descanso y aumentar el bienestar general.

## Recomendaciones para reducir alergias:



Limpiar los filtros periódicamente.



Ventilar la vivienda por la mañana.



Evitar abrir ventanas durante las horas con más polen.



Reducir irritantes como humo, aerosoles o perfumes intensos.

## LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE FILTROS



El mantenimiento de los filtros es fundamental tanto para el rendimiento del equipo como para la calidad del aire.

### **¿Por qué es importante limpiar los filtros?**

Los filtros cumplen una función esencial dentro del sistema de climatización. Son los encargados de retener **partículas de polvo, polen y otras impurezas** antes de que el aire pase al interior del equipo y posteriormente a la estancia.

Cuando los filtros acumulan demasiada suciedad, el aire circula con mayor dificultad y el equipo necesita trabajar más para alcanzar la temperatura deseada. Esto provoca un aumento del consumo energético, una pérdida de rendimiento e incluso posibles averías.

Además, unos filtros sucios afectan directamente a la calidad del aire interior, favoreciendo la presencia de partículas contaminantes y empeorando el confort de las personas.

Los filtros retienen polvo, polen y partículas contaminantes. Cuando se acumula suciedad:

- El equipo pierde eficiencia.
- Aumenta el consumo energético.
- Puede producirse una avería.
- Disminuye la calidad del aire interior.

Mantener los filtros limpios mejora el intercambio de calor y evita esfuerzos innecesarios del compresor.

### **Frecuencia recomendada**

Como mínimo, se recomienda:

- Una limpieza anual en equipos residenciales.
- Dos limpiezas al año en equipos reversibles con bomba de calor.
- Revisiones más frecuentes en zonas con mucho polvo, contaminación o polen.

### **Cómo limpiar los filtros**

- ① Desconectar el equipo de la corriente eléctrica.
- ② Abrir la tapa frontal del split.
- ③ Extraer los filtros.
- ④ Limpiarlos con aspiradora o agua fría.
- ⑤ Dejarlos secar completamente antes de volver a colocarlos.

Siempre es recomendable seguir las indicaciones del fabricante.

## LIMPIEZA DE CONDUCTOS DE AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN




Estos **conductos** permiten distribuir el aire climatizado y renovado por las distintas estancias del edificio, por lo que su estado influye directamente en el **confort, el consumo energético** y la higiene del ambiente interior. Un **sistema de conductos** limpio favorece una circulación del aire más eficiente y ayuda a mantener **espacios más saludables y confortables**.

Además de los filtros, los conductos de aire también requieren un **mantenimiento periódico** para garantizar un funcionamiento eficiente del sistema y una buena **calidad del aire interior**. Estos conductos son los encargados de transportar el aire climatizado y renovado por las distintas zonas del edificio, por lo que cualquier acumulación de suciedad puede afectar directamente tanto al **rendimiento del equipo** como a la salud de las personas.

Con el paso del tiempo, en el interior de los conductos pueden acumularse **polvo, fibras, polen, bacterias, ácaros** y otros contaminantes. Cuando esto ocurre, el sistema puede perder **eficiencia** y convertirse en un foco de **contaminación interior**.

## **Qué establece el RITE**

Aspecto regulado por el RITE	Qué establece
 <b>Mantenimiento periódico</b>	Obliga a realizar operaciones periódicas de mantenimiento e inspección en sistemas de climatización y ventilación.
 <b>Acceso a los conductos</b>	Las instalaciones deben disponer de registros y aperturas que permitan acceder a los conductos para su limpieza e inspección.
 <b>Limpieza y desinfección</b>	Los conductos deben poder limpiarse y desinfectarse correctamente para garantizar la calidad del aire interior.
 <b>Elementos desmontables</b>	Los componentes instalados en la red de conductos deben ser desmontables para facilitar las tareas de mantenimiento.
 <b>Frecuencia de revisión</b>	Las revisiones de conductos deben realizarse, como mínimo, una vez al año.
 <b>Instalaciones con mayor uso</b>	El mantenimiento es especialmente importante en espacios con funcionamiento continuo o gran afluencia de personas.

## **Proceso de limpieza**

La limpieza profesional de conductos suele desarrollarse en varias fases:

### **Evaluación inicial**

Antes de comenzar los trabajos se realiza una inspección visual y un análisis del estado de la instalación. También pueden tomarse muestras y realizar controles de calidad del aire interior.

### **Limpieza y desinfección**

Una vez detectado el nivel de contaminación, se procede a la limpieza de los conductos y de otros elementos del sistema, como climatizadores, baterías o unidades terminales.

Dependiendo del estado de la instalación, puede ser necesaria la desinfección para eliminar microorganismos y contaminantes biológicos.

### Validación final

Tras finalizar los trabajos, se realizan nuevas comprobaciones para verificar que la instalación cumple los niveles de limpieza y calidad exigidos.

### **Importancia de contratar profesionales especializados**

La limpieza de conductos debe ser realizada por empresas especializadas que cuenten con personal cualificado, equipos adecuados y procedimientos normalizados.

Además de mejorar la calidad del aire interior, una correcta limpieza de conductos ayuda a:

- Reducir averías.
- Mejorar el rendimiento energético.
- Alargar la vida útil de la instalación.
- Garantizar un ambiente interior más saludable.

---

## CONCLUSIONES

---

A lo largo de esta guía hemos visto cómo elegir equipos eficientes, interpretar correctamente la etiqueta energética y aplicar pequeños hábitos de uso responsable puede marcar una gran diferencia tanto en el ahorro económico como en la sostenibilidad. Tecnologías como el sistema Inverter, el control WIFI o los sensores inteligentes permiten hoy disfrutar de un mayor confort consumiendo menos energía.

También hemos comprobado la importancia del mantenimiento periódico. Mantener limpios filtros y conductos no solo mejora el rendimiento de los equipos, sino que contribuye a crear ambientes interiores más saludables, reduciendo la presencia de polvo, alérgenos y contaminantes. La calidad del aire interior es un aspecto cada vez más relevante en edificios y hogares modernos.

Además, factores como el aislamiento de la vivienda, la ventilación natural o una correcta regulación de la temperatura son claves para optimizar el funcionamiento de cualquier sistema de climatización. Un uso eficiente del aire acondicionado ayuda a reducir el impacto ambiental, disminuir el consumo eléctrico y prolongar la vida útil de la instalación.

En definitiva, apostar por soluciones eficientes, realizar un mantenimiento adecuado y contar con el asesoramiento de profesionales especializados son las mejores herramientas para disfrutar de un aire acondicionado más sostenible, saludable y adaptado a las necesidades actuales de confort y eficiencia energética.

# AIRE ACONDICIONADO

## Lo que debes saber



### Sobre Caloryfrio.com

Caloryfrio.com es la PLATAFORMA EDITORIAL DE LA CONSTRUCCIÓN líder en información sobre edificación, sector HVAC, refrigeración, aislamiento, electrificación, energías renovables, baño y agua.

Somos referente desde el año 2000 en información técnica y profesional, como creador de contenido original y multimedia, socio estratégico para las empresas y profesionales del sector.

Nuestra visión va más allá de informar: analizamos, interpretamos y aportamos contexto al mercado, generando conocimiento y construyendo una comunidad profesional sólida y especializada.

No te pierdas el resto de nuestras guías

**Solicite asesoramiento a nuestra especialista**

**Vicky Rollán**

94 454 44 23 - 688 663 130

[vicky.rollan@caloryfrio.com](mailto:vicky.rollan@caloryfrio.com)

Síguenos en nuestras redes:

